

Questions for journaling | Preguntas para tu diario espiritual

Some questions to get you started <i>Choose whichever one(s) might be helpful:</i>	Algunas preguntas para empezar <i>Elija la(s) pregunta(s) que sea(n) más útil:</i>
Who am I, O God? and who are You?	¿Quién soy yo, oh Dios? ¿y quién eres tú?
What is the most important thing going on in my life right now?	¿Qué es lo más importante que está sucediendo en mi vida en este momento?
Begin with an image. "I am feeling like I am in the midst of a hurricane."	Empiece con una imagen. "Me siento como si estuviera en medio de un huracán."
Write all "the feelings" you have at this one moment. Feelings can often lead us to what is really going on within us.	Escribe todos los "sentimientos" que tienes en este momento. Los sentimientos a menudo pueden llevarnos a lo que realmente está sucediendo dentro de nosotros.
What insights have I gained at this point in my life?	¿Qué conocimientos he adquirido en este momento de mi vida?
Who has touched me most in my life?	¿Quién me ha tocado más en mi vida?
In what ways have I touched others? Who have I touched?	¿De qué manera he tocado a otros? ¿A quién he tocado?
What prayers have I prayed today or what prayers are most meaningful to me? What answers has God given me to my prayers	¿Qué oraciones he hecho hoy o qué oraciones son las más significativas para mí? ¿Qué respuestas me ha dado Dios a mis oraciones?
With what personal struggles (e.g., with family, work, prayer, friends, finances, sexuality, leisure....) am I living?	¿Con qué luchas personales (por ejemplo, con la familia, el trabajo, la oración, los amigos, las finanzas, la sexualidad, el ocio...) estoy viviendo?
What are some personal, spiritual, and practical needs that are present within me and what am I doing about meeting those needs?	¿Cuáles son algunas necesidades personales, espirituales y prácticas que están presentes dentro de mí y qué estoy haciendo para satisfacer esas necesidades?
What insights and helpful passages have I found in the Bible?	¿Qué ideas y pasajes útiles he encontrado en la Biblia?
What meaningful quotations from spiritual books, poetry, art, or the movies have touched me?	¿Qué citas significativas de libros espirituales, poesía, arte o películas me han tocado?
What is God saying to me about forgiveness, mercy, love?	¿Qué me está diciendo Dios sobre el perdón, la misericordia, el amor?
Just who am I? What am I supposed to be doing?	¿Quién soy yo? ¿Qué se supone que debo hacer?
What lessons have I learned in the school of life?	¿Qué lecciones he aprendido en la escuela de la vida?
What experiences have I had in my life where I was keenly aware of God or God's love, etc.?	¿Qué experiencias he tenido en mi vida en las que estaba muy consciente de Dios o del amor de Dios, etc.?
How is the Lord leading me?	¿Cómo me está guiando el Señor?
What disappointments, hurts, or suffering have I experienced and how have I dealt with it?	¿Qué desilusiones, heridas o sufrimientos he experimentado y cómo los he afrontado?
In what experiences have I been keenly aware of God's grace.	¿En qué experiencias he sido muy consciente de la gracia de Dios?
What daily events of personal or spiritual significance have I experienced?	¿Qué acontecimientos cotidianos de importancia personal o espiritual he experimentado?